

10

Αδιαπραγμάτευτοι
Κανόνες Ασφάλειας
στην Εργασία



ΟΛΥΜΠΙΑ ΟΔΟΣ
ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ

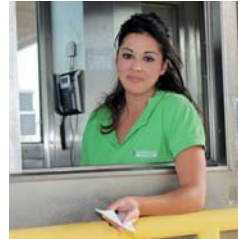




Πρόλογος

Για όλους εμάς τους εργαζόμενους στη Λειτουργία της Ολυμπίας Οδού, η ασφάλεια δεν είναι μόνο κάτι που διασφαλίζουμε για το χρήστη του δρόμου. Είναι προσωπικό δικαίωμα, αλλά και υποχρέωση κατά την καθημερινή άσκηση των εργασιακών μας καθηκόντων.

- ✔ Ο καθένας από εμάς είναι φορέας της ασφάλειας στην εργασία
- ✔ Φροντίζουμε τον εαυτό μας, το συνάδελφό μας, το χρήστη του δρόμου
- ✔ Κάνουμε την ασφάλεια προσωπική και συλλογική μας αποστολή



Το παρόν έντυπο δεν υποκαθιστά τις διαδικασίες/οδηγίες και τα εγχειρίδια της εταιρείας, παρά αποτελεί υποσύνολο αυτών και στοχεύει στην επανάληψη και επισήμανση των θεμελιωδών Κανόνων Ασφάλειας, που στοχεύουν στο υψηλό επίπεδο ασφάλειας των εργαζομένων και των χρηστών της Οδού.

Οι 10 Αδιαπραγμάτευτοι Κανόνες Ασφάλειας

1

Τηρώ πάντα και χωρίς καμία εξαίρεση τον ΚΟΚ και τους κανόνες οδικής συμπεριφοράς



4

Δεν κάνω χρήση αλκοόλ και προσέχω τα φάρμακα και την κόπωση



2

Σέβομαι & ακολουθώ πάντα τις οδηγίες & διαδικασίες ασφάλειας



5

Κινούμαι με ασφάλεια και ιδιαίτερη προσοχή στους σταθμούς διοδίων



3

Χρησιμοποιώ πάντα τα κατάλληλα Μέσα Ατομικής Προστασίας



6

Εφαρμόζω πάντα κατ' ελάχιστον τα τυπικά σχέδια προσωρινής σήμανσης



Οι 10 Αδιαπραγμάτετοι Κανόνες Ασφάλειας

7

Τοποθετώ και αφαιρώ
κώνους/πινακίδες με
διαρκή προσοχή,
ετοιμότητα και
προνοητικότητα



10

Το ρεύμα σκοτώνει,
γι' αυτό παίρνω πάντα
τις απαιτούμενες
προφυλάξεις



8

Σε ζώνες μειωμένης
ορατότητας και σήραγγες
λαμβάνω πάντα τα
ειδικά μέτρα



9

Δεν διασχίζω κάθετα το
δρόμο & Προσέχω στην
οπισθοπορεία με το όχημα



Τηρώ πάντα και χωρίς καμία εξαίρεση τον ΚΟΚ και τους κανόνες οδικής συμπεριφοράς



1

- ➔ Τηρώ τους περιορισμούς που επιβάλλει η σήμανση της οδού και σέβομαι τα όρια ταχύτητας
- ➔ Φορώ ζώνη ασφαλείας στο αυτοκίνητο (ακόμα και όταν είναι ακινητοποιημένο) και κράνος στο δίκυκλο
- ➔ Δεν μιλάω στο κινητό τηλέφωνο όταν οδηγώ. Εάν είναι απολύτως απαραίτητο, το χρησιμοποιώ σε ανοικτή ακρόαση ή με ακουστικό ασύρματης επικοινωνίας
- ➔ Δεν οδηγώ υπό την επήρεια αλκοόλ
- ➔ Δεν οδηγώ στη Λωρίδα Έκτακτης Ανάγκης
- ➔ Οδηγώ αμυντικά, με σύνεση και προσαρμόζομαι στις συνθήκες του δρόμου
- ➔ Συμπεριφέρομαι με ευγένεια στους άλλους οδηγούς
- ➔ Ελέγχω την κατάσταση του οχήματός μου πριν το χρησιμοποιήσω

Σέβομαι & ακολουθώ πάντα τις οδηγίες & διαδικασίες ασφάλειας

- ➔ Εφαρμόζω τις οδηγίες & διαδικασίες ασφάλειας
- ➔ Ρωτώ τον Προϊστάμενό μου ή/και τον Τεχνικό Ασφάλειας για οποιαδήποτε αμφιβολία
- ➔ Αναφέρω τα παρ' ολίγον ατυχήματα που συνέβησαν
- ➔ Οργανώνω σωστά την εργασία μου & παίρνω προφυλάξεις για τον εαυτό μου και τους συναδέλφους μου
- ➔ Δεν υποτιμώ τους κινδύνους κατά την εργασία
- ➔ «Έχω τα μάτια μου δεκατέσσερα» και αξιολογώ πάντα τις συνθήκες ασφαλείας από πριν, αλλά και επί τόπου



Χρησιμοποιώ πάντα τα κατάλληλα Μέσα Ατομικής Προστασίας



- ➔ Χρησιμοποιώ ανάλογα με την εργασία τα κατάλληλα ΜΑΠ που χορηγούνται από την Εταιρεία
- ➔ Φοράω τον εταιρικό ρουχισμό με την ανακλαστική σήμανση ή το ανακλαστικό μου γιλέκο
- ➔ Φοράω γυαλιά, γάντια, παντελόνι κοπής και κράνος όταν εκτελώ εργασίες πρασίνου
- ➔ Φοράω κράνος όπου χρειάζεται (εργασίες ανύψωσης, μεταφοράς φορτίου, κλπ)
- ➔ Χρησιμοποιώ τα παπούτσια ασφαλείας
- ➔ Χρησιμοποιώ μονωμένα και σε άριστη κατάσταση εργαλεία και φορώ γάντια όταν εκτελώ ηλεκτρολογικές εργασίες

3

Δεν κάνω χρήση αλκοόλ και προσέχω τα φάρμακα και την κόπωση

- ➔ Δεν κάνω χρήση αλκοόλ κατά τη διάρκεια της εργασίας
- ➔ Ενημερώνω το γιατρό εργασίας και τον προϊστάμενό μου, όταν παίρνω κάποιο φάρμακο που ενδέχεται να με επηρεάσει στην εκτέλεση κάποιας εργασίας
- ➔ Φροντίζω να είμαι ξεκούραστος και να έχω κοιμηθεί καλά πριν ξεκινήσω την εργασία
- ➔ Εάν αισθανθώ για οποιοδήποτε λόγο κόπωση ή υπνηλία ενώ οδηγώ, σταματώ σε ασφαλή χώρο και ενημερώνω τον προϊστάμενό μου



Κινούμαι με ασφάλεια και ιδιαίτερη προσοχή στους σταθμούς διοδίων



- ➔ Χρησιμοποιώ κατά προτεραιότητα τις υπόγειες και υπέργειες ειδικές διαβάσεις όπου υπάρχουν
- ➔ Ελέγχω, προσέχω και περνώ από τις ειδικές διαβάσεις πεζών, όταν κινούμαι στις λωρίδες διοδίων
- ➔ Δίνω ιδιαίτερη προσοχή σε κάθε απαραίτητη μετακίνηση, έχοντας πάντοτε οπτική επαφή με τη διερχόμενη κυκλοφορία
- ➔ Ελέγχω εάν υπάρχει όχημα εν κινήσει, πριν διασχίσω λωρίδες διοδίων
- ➔ Δεν εγκλωβίζομαι μεταξύ της κίνησης και σταθερών εμποδίων, τα οποία δεν επιτρέπουν την γρήγορη απομάκρυνσή μου, σε περίπτωση ανάγκης

5

Εφαρμόζω πάντα κατ' ελάχιστον τα τυπικά σχέδια προσωρινής σήμανσης

- ➔ Τηρώ τα σχέδια σήμανσης
- ➔ Χρησιμοποιώ τα φωτεινά μέσα του οχήματος (FLR – VMS)
- ➔ Σταματώ το όχημά μου 50μ. πριν το συμβάν
- ➔ Τοποθετώ κώνους ξεκινώντας μπροστά από το όχημά μου για να είμαι πάντα προστατευμένος από αυτό
- ➔ Βάζω κώνους ανά 10μ. στη διαγώνιο και ανά 18μ. (1 γραμμή και 1 κενό της διαγράμμισης) στην ευθεία



6

Τοποθετώ και αφαιρώ κώνους & πινακίδες με διαρκή προσοχή, ετοιμότητα και προνοητικότητα



- ➔ Μεριμνώ ώστε να γίνεται ασφαλής στερέωση των πινακίδων προκειμένου αυτές να μη μετακινούνται εξαιτίας του ανέμου
- ➔ Εισέρχομαι και εξέρχομαι του οχήματος μου (στο μέτρο του δυνατού) από τη δεξιά πλευρά που δεν είναι άμεσα εκτεθειμένη στην κυκλοφορία
- ➔ Είμαι σε διαρκή εγρήγορση και έχω οπτική επαφή προς τη διερχόμενη κυκλοφορία
- ➔ Όταν τοποθετώ κώνους εν κινήσει συγκρατούμαι από τις ειδικές μπάρες των οχημάτων
- ➔ Διασφαλίζω ότι οι συρόμενες πόρτες των οχημάτων είναι ασφαλισμένες στην ανοικτή θέση όταν τοποθετώ κώνους
- ➔ Αφαιρώ τη σήμανση από μπρος προς τα πίσω ώστε να είμαι πάντα προστατευμένος μέσα σε ζώνη προσωρινής σήμανσης

Σε ζώνες μειωμένης ορατότητας και σήραγγες λαμβάνω πάντα τα ειδικά μέτρα

- ➔ Γνωρίζω ποιες είναι οι ζώνες μειωμένης ορατότητας στο δρόμο (βλ. μελέτη κόκκινων ζωνών)
- ➔ Μελετώ καλά την περιοχή όπου θα γίνουν προγραμματισμένα έργα και όπου απαιτείται λαμβάνω περαιτέρω μέτρα (πρόσθετες πινακίδες, κλπ)
- ➔ Μεριμνώ να χρησιμοποιούνται δύο οχήματα στην κινητή σήμανση εντός ζωνών μειωμένης ορατότητας/σήραγγας, και το δεύτερο να μένει εκτός της ζώνης/σήραγγας
- ➔ Βεβαιώνομαι ότι χρησιμοποιείται σηματορός σε συμβάντα εντός ζώνης μειωμένης ορατότητας, ότι η κίνηση προσωπικού γίνεται πίσω από τα στηθαία και ότι καλείται από το ΚΔΚ δεύτερο όχημα και η Τροχαία για ενίσχυση



Δεν διασχίζω κάθετα το δρόμο Προσέχω ιδιαίτερα στην οπισθοπορεία με το όχημα



- ➔ Δεν διασχίζω κάθετα το δρόμο, αλλά μένω σε ασφαλή θέση προστατευόμενος από την κυκλοφορία
- ➔ Κάνω οπισθοπορεία μόνο σε περιπτώσεις άρσης σήμανσης ή εντός αποκλεισμένου τμήματος
- ➔ Κάνω οπισθοπορεία έχοντας οπτική επαφή ή καθοδήγηση από άλλο συνάδελφο και με πολύ χαμηλή ταχύτητα

Το ρεύμα σκοτώνει, γι' αυτό παίρνω πάντα τις απαιτούμενες προφυλάξεις

- ➔ Δεν πιάνω γυμνά καλώδια με τα χέρια
- ➔ Αποσυνδέω μια ηλεκτρική συσκευή από την πρίζα τραβώντας το φισ της και όχι το καλώδιο
- ➔ Ενημερώνω τον αρμόδιο ηλεκτρολόγο για οποιοδήποτε πρόβλημα με το ρεύμα και δεν προσπαθώ να το φτιάξω μόνος μου
- ➔ Χρησιμοποιώ μονωμένα και σε άριστη κατάσταση εργαλεία και φορά γάντια όταν εκτελώ ηλεκτρολογικές εργασίες
- ➔ Διακόπτω την τάση και διασφαλίζω την αποφυγή επανασύνδεσης, όταν εκτελώ ηλεκτρολογικές εργασίες



10



ΟΛΥΜΠΙΑ ΟΔΟΣ

ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ

Ολυμπία Οδός Λειτουργία

Κόμβος Νέας Περάμου

Νότιος Παράδρομος

ΤΚ 19006 Νέα Πέραμος

Αττικής

www.olympiaodos.gr